1 Escale dans l'archipel de Chausey : balade découverte des parcs à moules et huîtres
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37 • www.kayaklabaie.com

2 Balade découverte des falaises de Champeaux en kayak
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37 • www.kayaklabaie.com

3 Balade unique en kayak et à pied dans la baie du Mont Saint-Michel / Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37 • 06 81 50 20 29 • www.kayaklabaie.com

4 Balade gourmande dans l'archipel de Chausey en voilier
Voidie Voile Croisières
Tél. 02 33 45 23 55 • 06 89 48 66 38 • www.voidievoile.fr

5 Randonnée découverte dans l'archipel de Chausey en kayak de mer / Canoë club d'Avranches
Tél. 02 33 68 19 15 • www.kayakavranches.fr

6 Balade découverte de la Sélune en canoë
Canoë club d'Avranches
Tél. 02 33 68 19 15 • www.kayakavranches.fr

7 Sortie découverte en Baie de Granville à bord du Marité, voilier traditionnel / Marité
Tél. 02 33 50 17 03 • www.lemarite.com

10 Balade découverte de l'archipel de Chausey et de la baie du Mont-St-Michel sur le voilier traditionnel Charles-Marie
Esprit Grand Large
Tél. 02 33 46 69 54 • www.charles-marie.fr

11 Cap sur Chausey à bord du Marité, voilier traditionnel
Marité / Tél. 02 33 50 17 03 • www.lemarite.com

12 Balade gourmande dans l'anse de Sciotot en char à voile
Centre d'activités voile et vent
Tél. 02 33 04 16 78 • www.oslc-lespieux.fr

13 Croisière dans la rade de Cherbourg-en-Cotentin à bord d'un voilier / Skipper Aventure
Tél. 06 48 82 97 08 • www.skipper-aventure.com

Conception graphique : Attitude Manche & Noir O Blanc © Stéphan Barrault / Ian WOOD pour Kayak la Baie du Mont Saint-Michel / Grégory Mignard pour Attitude Manche / X

Retrouvez les **balades et randonnées nautiques** sur :
www.manchetourisme.com/balades-nautiques

LA MANCHE LE DÉPARTEMENT

Attitude Manche #agence d'attractivité

LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

DÉPART DE SAINT-JEAN-LE-THOMAS • 1H30

Balade accompagnée
Balades et randos NAUTIQUES
MANCHE 2022
n°2

Balade découverte des falaises de Champeaux en kayak

Ian et Nicolas vous invitent à découvrir autrement la Baie du Mont Saint-Michel, les falaises de Champeaux, les plages de Saint-Jean-le-Thomas et les dunes de Dragey en kayak. Une balade familiale et conviviale accessible à tous au rythme des marées et des falaises qui s'offrent à vous.

Attitude Manche

Ian WOOD
Diplômés d'État canoë kayak
et **Nicolas HATTEVILLE**

Vos accompagnateurs...

Balades et randos NAUTIQUES MANCHE

NOS ENGAGEMENTS

- L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'État ou Brevet Professionnel
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- L'activité est respectueuse de l'environnement

© Xavier Lachenaud pour Attitude Manche

Au départ de la plage de Saint-Jean-le-Thomas ou de la cale de Sol Roc en fonction du coefficient de marées, nous approcherons les falaises de Champeaux pour sentir l'odeur des ajoncs et des gênets fleuris.

Nous longerons les plages du littoral, tout en gardant une vue sur le Mont-Saint-Michel, où nous aurons peut-être la chance de rencontrer un phoque.

DÉCOUVREZ LES CÔTES ET LES RIVIÈRES DE LA MANCHE AUTREMENT !

Deux formules s'offrent à vous :

- **Les balades nautiques**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- **Les randos nautiques** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

RÉSERVATION

KAYAK LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL
40, route de la Mer, Ronthon
50530 DRAGEY-RONTHON
Tél. 06 08 77 04 37 • kayaklabaie@orange.fr
www.kayaklabaie.com

INFORMATIONS PRATIQUES...

Face au virus du Covid19, chaque geste compte. Respectez les mesures en vigueur.

PUBLIC	Tout public, enfant à partir de 12 ans accompagné d'un adulte. Il est obligatoire de savoir nager 25m ou d'avoir passé le test d'aisance à l'eau.
SUPPORT	Kayak de mer ouvert et très stable, style « sit-on-top » bi-place.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Minimum 4 personnes / Maximum 16 personnes.
MATÉRIEL FOURNI	Embarcations, combinaisons, K-ways, sacs et bidons étanches.
DURÉE DE LA BALADE	1h30.
LIEU DE RENDEZ-VOUS	Camping municipal de Saint-Jean-le-Thomas.
TARIFS BALADE 2022	25 € par adulte et 15 € par enfant de moins de 16 ans . (les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte).
LE TARIF COMPREND	Matériel de navigation et encadrement.
LANGUE PARLÉE	Français, anglais.
CONSEILS	En fonction des conditions climatiques, prévoir des protections contre le soleil (crème solaire, lunettes, casquette...) ainsi qu'un coupe-vent. Prévoir des chaussures adaptées ou une vieille paire de tennis. Nous sortons tout de même par temps de pluie, seul le vent peut quelquefois nous empêcher de naviguer.

© Grégory Mignard pour Attitude Manche

Retrouvez les **balades et randonnées nautiques** sur : **www.manchetourisme.com/balades-nautiques**