

Vous allez adorer

La vue sur les monts du Cotentin
et les Îles Anglo-Normandes



L'aventure du passage à gué sur les pas japonais

À deux pas d'ici

- L'abbaye de Lessay
- Le mont Castre

Réussir sa randonnée

- ✓ Repérez votre itinéraire
- ✓ Avertissez une tierce personne de l'itinéraire
- ✓ Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS
- ✓ Vérifiez la météo
- ✓ Prévoyez à boire et à manger
- ✓ Restez sur le chemin balisé
- ✓ Respectez la nature
- ✓ Gardez la maîtrise de votre chien
- ✓ Refermez les barrières

Numéros utiles

Urgences : 112 (appel) / 114 (SMS)

Météo France : 3250 (2,99 € l'appel + prix d'un appel)

Plus de randonnées et d'infos pour préparer votre séjour :



L'office de tourisme

02 33 45 14 34 • tourisme@cocm.fr

[f](https://www.facebook.com/tourisme-cocm.fr) [i](https://www.instagram.com/tourisme-cocm.fr) [in](https://www.linkedin.com/company/tourisme-cocm.fr) [tourisme-cocm.fr](https://www.tourisme-cocm.fr)

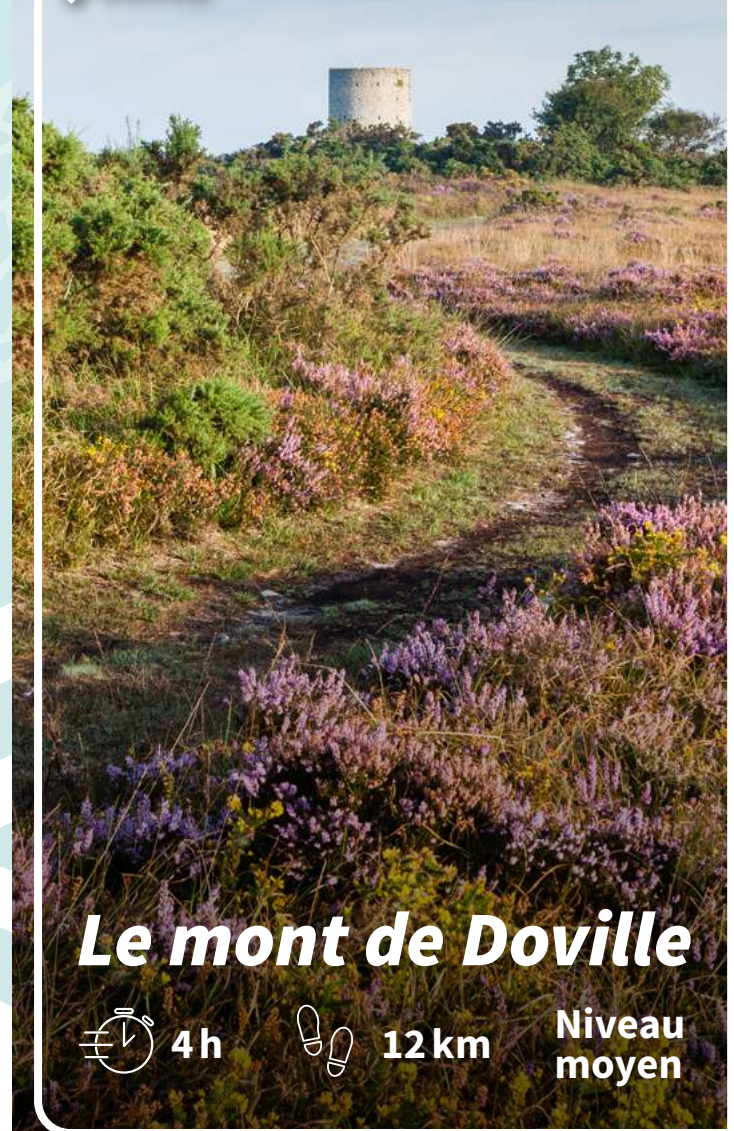
0,50 € TTC



Réalisation de la COCM - 20 rue des Aubépines, 50250 LA HAYE - cocm.fr - communication@cocm.fr • Texte et contenu : COCM (Margaux Choquet, Marine Legruel - Leprieur, Pierre Ougier) • Photographies : Margaux Choquet (COCM), Philippe Fauvel, Thierry Houyel, Christophe Le Lan • Impression : Imprimerie Garlan (ZA la Chevalerie, 50570 Marigny-le-Lozon) • Tirage : 200 exemplaires • Achievé d'imprimé : juin 2026 • Parution : juin 2026 • Dépôt légal : juillet 2026 • Ne pas jeter sur la voie publique.

Circuit n°1

Doville



Le mont de Doville



4 h



12 km

Niveau moyen





Points d'intérêt

1 Les marais de la Sangsurière et de l'Adriennerie
 Cette réserve naturelle nationale est composée de 396 hectares de tourbière remarquable. Le sol tourbeux permet à une flore exceptionnelle de 230 espèces botaniques de s'épanouir, dont des orchidées et de petites plantes carnivores.

2 L'ancien moulin à vent
 Ce vieux moulin à vent était actif de 1840 à 1890. Aujourd'hui, seulement une cinquantaine de moulins subsistent dans la Manche.

3 Le corps de garde
 Ce bâtiment militaire, construit au XVII^e siècle, servait autrefois à la surveillance des côtes du Cotentin face aux Anglais des îles voisines, ennemis historiques de la France. C'est la raison pour laquelle l'édifice dispose de grandes baies ouvertes sur la mer.



Plus d'infos sur les panneaux présents sur le mont !

4 La chapelle de Doville et son if centenaire
 Cet édifice correspond au chœur de l'ancienne église paroissiale. Depuis le XIX^e siècle, il est reconverti en chapelle dédiée à Notre-Dame de Bonsecours. Cette chapelle est indissociable de son if qui a pour particularité d'avoir eu l'intérieur du tronc brûlé. Ce lieu isolé est entouré de légendes et d'histoires de sorcellerie.

5 Le moulin Renault
 Situé sur la rivière du Buisson, il est l'un des vingt moulins à eau du bassin du Gorget. Aujourd'hui, la rivière et la prairie qui l'entourent jouent surtout le rôle de réservoir de biodiversité où faune et flore qui aiment l'humidité vivent en toute tranquillité.



Légende

- Départ : parking de l'église.
GPS : 49.33191, -1.53963
- Tracé du circuit balisé
- Variante hivernale (non balisée)
- Parking
- Toilettes
- Table de pique-nique

Balisage

- Bonne direction
- Mauvaise direction
- Changement de direction
- En cas de différence entre la carte et le balisage, suivre le balisage.*

Difficultés

- Dénivelé de plus de 120 m avec une descente raide.
- En hiver, certains passages peuvent être boueux ou inondés. Passez par la variante hivernale.

Un problème sur le circuit ? Signalez-le via l'application SURICATE ou par mail à tourisme@cocm.fr.

