

Vous allez adorer

La vue depuis le corps de garde



À deux pas d'ici

- L'abbaye de Lessay
- Le mont Castre

Réussir sa randonnée

- ✓ Repérez votre itinéraire
- ✓ Avertissez une tierce personne de l'itinéraire
- ✓ Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS
- ✓ Vérifiez la météo
- ✓ Prévoyez à boire et à manger
- ✓ Restez sur le chemin balisé
- ✓ Respectez la nature
- ✓ Gardez la maîtrise de votre chien
- ✓ Refermez les barrières

Numéros utiles

Urgences : 112 (appel) / 114 (SMS)

Météo France : 3250 (2,99 € l'appel + prix d'un appel)

Plus de randonnées et d'infos pour préparer votre séjour :



L'office de tourisme

02 33 45 14 34 • tourisme@cocm.fr

[f](https://www.facebook.com/tourisme-cocm) [i](https://www.instagram.com/tourisme-cocm) [in](https://www.linkedin.com/company/tourisme-cocm) [tourisme-cocm.fr](https://www.tourisme-cocm.fr)

0,50 € TTC



Réalisation de la COCM - 20 rue des Aubépines, 50250 LA HAYE - cocm.fr - communication@cocm.fr • Texte et contenu : COCM (Margaux Choquet, Marine Legruel - Leprieur, Pierre Ougier) • Photographies : Thomas Žibrik • Impression : Imprimerie Garlan (ZA la Chevalerie, 50570 Marigny-le-Lozon) • Tirage : 200 exemplaires • Achevé d'imprimerie : juin 2026 • Parution : juin 2026 • Dépôt légal : juillet 2026 • Ne pas jeter sur la voie publique.

Circuit n°12

📍 Saint-Germain-sur-Ay



Le corps de garde



2 h



7,6 km

Niveau facile

cocm
Côte Ouest Centre Manche



Points d'intérêt

1 Le corps de garde
Situé à la Gaverie, le corps de garde servait autrefois de poste de douaniers. En 1945, il est transformé en chapelle dédiée à Notre-Dame du Rosaire et prend ensuite le nom de chapelle du Grapillon (herbe dont se nourrissent les moutons). Le corps de garde est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques.

2 Les plantes halophytes
Les plantes résistant au sel sont dites halophytes. Dans les prés salés, on en trouve de nombreuses espèces, comme la lavande de mer qui se repère facilement l'été grâce à sa couleur violette. De la même famille que les épinards, l'obione, est reconnaissable à ses petites feuilles argentées de forme ovale. Quant à la salicorne, avec son apparence charnue, elle est aussi connue sous le nom de cornichon de mer.

3 Les salines
La saline est le bâtiment dans lequel vivait et travaillait le saunier qui récupérait le sel déposé par la mer en raclant le sablon. Cette activité disparaîtra au milieu du XIX^e siècle avec la concurrence des marais salants de l'Atlantique. Les toponymes situés aux alentours rappellent cette activité : « les Salines », « Salnel », « la Salné », « rue Saulnier »...

4 Le havre de Saint-Germain-sur-Ay
Lieux où l'eau douce des rivières rencontre l'eau salée de la mer, les havres sont façonnés en permanence par les marées, le climat et les tempêtes. C'est un milieu protégé qui permet le développement d'une faune et d'une flore exceptionnelles.



Légende

- Départ : parking du corps de garde.
GPS : 49.23178, -1.608050
- Tracé du circuit balisé
- Parking
- Toilettes
- Table de pique-nique

Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

En cas de différence entre la carte et le balisage, suivre le balisage.

Un problème sur le circuit ? Signalez-le via l'application SURICATE ou par mail à tourisme@cocm.fr.

