

Vous allez adorer

Le panorama sur les monts
du Cotentin



À deux pas d'ici

- Le Donjon du Plessis-Lastelle
- Le mont de Doville

Réussir sa randonnée

- ✓ Repérez votre itinéraire
- ✓ Avertissez une tierce personne de l'itinéraire
- ✓ Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS
- ✓ Vérifiez la météo
- ✓ Prévoyez à boire et à manger
- ✓ Restez sur le chemin balisé
- ✓ Respectez la nature
- ✓ Gardez la maîtrise de votre chien
- ✓ Refermez les barrières

Numéros utiles

Urgences : 112 (appel) / 114 (SMS)

Météo France : 3250 (2,99 € l'appel + prix d'un appel)

Plus de randonnées et d'infos pour préparer votre séjour :



L'office de tourisme

02 33 45 14 34 • tourisme@cocm.fr

[f](https://www.facebook.com/tourisme-cocm.fr) [i](https://www.instagram.com/tourisme-cocm.fr) [in](https://www.linkedin.com/company/tourisme-cocm.fr) [tourisme-cocm.fr](https://www.tourisme-cocm.fr)

0,50 € TTC



Réalisation de la COCM - 20 rue des Aubépines, 50250 LA HAYE - cocm.fr -
communication@cocm.fr • Texte et contenu : COCM (Margaux Choquet, Marine Legruel
-Leprieur, Pierre Ougier) • Photographies : Margaux Choquet (COCM), Thierry Houyel •
Impression : Imprimerie Garlan (ZA la Chevalerie, 50570 Marigny-le-Lozon) • Tirage :
200 exemplaires • Achevé d'imprimer : juin 2026 • Parution : juillet 2026 • Dépôt légal :
juillet 2026 • Ne pas jeter sur la voie publique.

Circuit n°2

Montsenelle



Les vieilles pierres du mont Castre



2 h 15



6,9 km

Niveau
facile



cocm
Côte Ouest Centre Manche



Points d'intérêt

1 Les carrières et le plan d'eau
Réhabilitées depuis 1994 comme lieu de loisirs, les carrières étaient exploitées industriellement de 1860 à 1978. Les roches extraites servaient pour l'empierrement des chemins et des chaussées.

2 Une vue imprenable sur le bocage
Un mont imprenable ou presque, c'est aussi l'expérience que les soldats américains vécurent ici en juillet 1944. Dominant tout d'une côte à l'autre, les Allemands n'en décrochèrent qu'au bout de dix jours de combats acharnés et des milliers de pertes dans les deux camps.

3 L'allée couverte
Redécouverte en 1966, il s'agit d'anciennes sépultures datées du Néolithique final, vers 2000 avant notre ère. Ce sont les vestiges des premiers peuplements sédentaires sur le mont.

4 Le château et l'église au Moyen Âge
Chef-lieu d'une grande seigneurie sous Guillaume le Conquérant, le château de Lithaire est démembré au début du XIII^e siècle. L'église Saint-Thomas n'est plus qu'une ruine romantique depuis son abandon en 1897 et la construction d'une nouvelle église au cœur du bourg actuel.



Plus d'infos sur les panneaux présents sur le mont !

5 La voie de chemin de fer et les wagonnets
La voie verte actuelle correspond à l'ancienne ligne de chemin de fer qui reliait, à partir de 1894, Barneville à Carentan. D'est en ouest, elle permettait la liaison vers la capitale grâce à la ligne Paris-Cherbourg. Après la gare, empruntez le chemin des wagonnets, qui transportaient les pierres provenant de la carrière.



©IGN - 2025 - Plan IGN®

Légende

- Départ : parking du plan d'eau. GPS : 49.287763, -1.49153
- Tracé du circuit balisé
- Variante estivale (non balisée, + 2,5 km)
- Variante (non balisée, + 5 km) : boucle ouest
- Parking
- Toilettes
- Table de pique-nique

Balisage

- Bonne direction
- Mauvaise direction
- Changement de direction
- En cas de différence entre la carte et le balisage, suivre le balisage.*

Difficultés

- Attention au virage de la D140 qui peut être dangereux.

Un problème sur le circuit ? Signalez-le via l'application SURICATE ou par mail à tourisme@cocm.fr.

