

# Vous allez adorer

## La vue sur le lac des Bruyères

## Réussir sa randonnée

- ✓ Repérez votre itinéraire
- ✓ Avertissez une tierce personne de l'itinéraire
- ✓ Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS
- ✓ Vérifiez la météo
- ✓ Prévoyez à boire et à manger
- ✓ Restez sur le chemin balisé
- ✓ Respectez la nature
- ✓ Gardez la maîtrise de votre chien
- ✓ Refermez les barrières

### Numéros utiles

**Urgences** : 112 (appel) / 114 (SMS)

**Météo France** : 3250 (2,99 € l'appel + prix d'un appel)

Plus de randonnées et d'infos pour préparer votre séjour :



L'office de tourisme

02 33 45 14 34 • [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr)

[f](https://www.facebook.com/tourisme-cocm.fr) [i](https://www.instagram.com/tourisme-cocm.fr) [in](https://www.linkedin.com/company/tourisme-cocm.fr) [tourisme-cocm.fr](https://www.tourisme-cocm.fr)

0,50 € TTC



### À deux pas d'ici

- Le plan d'eau de la Feuillie
- L'église de Périers

Circuit n°4

Millières

## Les landes de Millières



2 h 15



6,1 km

Niveau facile



**cocm**  
Côte Ouest Centre Manche

Réalisation de la COCM - 20 rue des Aubépines, 50250 LA HAYE - [cocm.fr](http://cocm.fr) - [communication@cocm.fr](mailto:communication@cocm.fr) • Texte et contenu : COCM (Margaux Choquet, Marine Legruel -Leprieur, Pierre Ougier) • Photographies : Margaux Choquet (COCM), Thierry Houyel, Lionel Picard, Thomas Žibrik • Impression : Imprimerie Garlan (ZA la Chevalerie, 50570 Marigny-le-Lozon) • Tirage : 100 exemplaires • Achievé d'imprimé : juin 2026 • Parution : avril 2026 • Dépôt légal : juillet 2026 • Ne pas jeter sur la voie publique.

2



4

3

1



0 — 200 m

©IGN - 2025 - Plan IGN®

## Légende

**D** Départ: parking du lac des Bruyères.  
GPS : 49.21525, -1.45903

— Tracé du circuit balisé

**P** Parking

**WC** Toilettes

**⌘** Table de pique-nique

## Balisage

**→** Bonne direction

**↔** Changement de direction

**✗** Mauvaise direction

En cas de différence entre la carte et le balisage, suivre le balisage.

Un problème sur le circuit ? Signalez-le via l'application SURICATE ou par mail à [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr).



## Points d'intérêt

### 1 La lande aux deux visages

Les landes de Millièrès, appartenant aux landes de Lessay, ont été immortalisées par l'écrivain Barbey d'Aurevilly. Aujourd'hui, elles sont remarquables pour leur intérêt écologique. Elles se présentent sous deux formes : rase avec une végétation de bruyères, de genêts ou d'ajoncs et boisée avec des pins plantés après la Seconde Guerre mondiale.

### 2 La reproduction extraordinaire de l'azuré

Petit papillon bleu très rare, l'azuré des mouillères pond ses œufs sur la gentiane des marais, belle fleur bleue. Après l'éclosion, la chenille pénètre dans le pistil pour s'alimenter. Elle tombe ensuite à terre où elle est portée par les fourmis qui la confondent avec leurs propres larves. Après l'hiver dans la fourmilière, elle se transforme progressivement pour devenir un papillon en été.

### 3 Au niveau du belvédère

Ici, la vue s'ouvre sur le domaine privé du bois de Plaisance de Laulne, propriété de plusieurs personnages célèbres : les Seigneurs de Bricqueville, compagnons du Duc Guillaume à Hastings, Turgot, ministre des finances de Louis XVI, et Charles-François Lebrun, 3<sup>e</sup> Consul aux côtés de Bonaparte.

### 4 La vue sur le lac de l'ancienne carrière

Exploité de 1969 à 2005, ce site produisait du sable à 70 % et du granulat pour le reste, à hauteur de 100 à 150 000 tonnes par an. Deux types de milieux furent creusés : les landes et la prairie tourbeuse. Réhabilité puis aménagé, il offre désormais un espace naturel propice à la découverte.



Plus d'infos sur les panneaux présents autour du lac !