

**1 Escalade dans l'archipel de Chausey :**  
Balade découverte des parcs à moules et huîtres  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37

**2 Balade découverte des falaises de Champeaux en kayak**  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37  
Office de tourisme Avranches Mont-Saint-Michel  
Tél. 02 33 70 90 71  
www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

**3 Balade unique en kayak et à pied dans la baie du Mont Saint-Michel**  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37 - www.seakayak-fr.com

**4 Balade gourmande dans l'archipel de Chausey en voilier**  
Voidie Voile Croisières  
Tél. 02 33 45 23 55/06 89 48 66 38  
www.voidievoile.fr

**5 Randonnée découverte dans l'archipel de Chausey en kayak de mer**

**6 Balade de la Sélune en canoë**  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**7 Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la baie du Mont Saint-Michel**  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**8 Randonnée découverte de la baie de Sienne en kayak**  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**9 Balade en Stand Up Paddle sous les pommiers au Pays de Coutances**  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**10 Balade découverte de l'archipel de Chausey et de la baie du Mont Saint-Michel sur un voilier traditionnel**  
Esprit Grand Large - Tél. 02 33 46 69 54  
www.espritgrandlarge.com

**11 Balade des plages d'Utah Beach en char à voile**  
Utah Avel Mor - Tél. 06 23 88 14 15  
www.utah-avelmor.com

**12 Balade gourmande dans l'anse de Sciotot en char à voile**  
Centre d'activités voile et vent  
Tél. 02 33 04 16 78/06 73 57 00 58 - www.oslc-lespieux.fr



**> Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur [www.manchenautisme.com](http://www.manchenautisme.com)**



**LA MANCHE**  
WESTNORMANDIE

n°12

**Balades et Randos Nautiques dans La Manche**

Balade accompagnée

**> Le Cotentin**

**Balade gourmande dans l'anse de Sciotot en char à voile**

Au cœur d'une côte sauvage entre les caps du Rozel et de Flamanville, Guillaume vous invite à une découverte originale et gourmande de l'Anse de Sciotot. Entre terre et mer, il vous guidera au grès du vent, de surprises en découvertes. Une expérience à vivre et à partager, seul, entre amis ou en famille.

**Départ de Sciotot**

**3 h 00**



2016

**MANCHE**  
TOURISME



## Guillaume RICHEBON

Diplômé d'Etat char à voile



### Votre accompagnateur



### Nos engagements

- > L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'Etat ou Brevet Professionnel
- > L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- > Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- > L'activité est respectueuse de l'environnement

Après une rapide initiation au maniement du char à voile, vous découvrirez l'Anse de Sciotot avec le regard de Guillaume. L'histoire, les légendes, les anecdotes mais aussi les oiseaux et mammifères marins, la flore entre landes et dunes ainsi que les traditions des hommes qui vivent ici depuis le paléolithique seront au menu de cette balade nautique. Sur les 5 kms d'une des vingt plus belles plages de France, vous traverserez les différents ruisseaux issus des marais et des landes pour aller rencontrer quelques pêcheurs adeptes du « surfcasting » ou posant les traditionnels « paillots ».

Enfin, entre culture, sensations et bol d'air garantis, vous apprécierez la pause gourmande de la balade concoctée par Guillaume dans un site grandiose.



### Découvrez les côtes et les rivières de la Manche autrement

Deux formules s'offrent à vous :

- > **LES BALADES NAUTIQUES**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- > **LES RANDOS NAUTIQUES** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

## Réservation

### OSLC CHAR À VOILE

Centre d'Activités Voile et Vent  
Sciotot – 19, Route du Fort  
50340 LES PIEUX

Tél. 02 33 04 16 78

contact@oslc-lespieux.fr  
www.oslc-lespieux.fr



## Infos pratiques

Public	A partir de 12 ans
Support	Char Mini 4
Matériel fourni	Casques, combinaisons, gants et lunettes
Nombre de participants	Min : 1 personne. Max : 12 personnes
Durée de la balade	3 heures
Lieu de rendez-vous	Centre d'Activités Voile et Vent à Sciotot
Tarifs 2016	30 € / personne
Le tarif comprend	L'équipement, le matériel et une dégustation des produits du terroir (balade du matin : cidre, jus de pomme, saucisson / balade de l'après-midi : « Financiers » de la Biscuiterie Sortosville)
Langue parlée	Français
Conseils	Prévoir des vêtements de rechange et une paire de basket
Calendrier des sorties 2016	<b>Juillet</b> : le 19 à 15h, le 26 à 16h, <b>Août</b> : le 2 à 15h, le 9 à 15h30, le 16 à 14h, le 23 à 15h, le 30 à 14h + Possibilités de dates supplémentaires à la demande pour les groupes de plus de 6 personnes