

**1** Escale dans l'archipel de Chausey :  
Balade découverte des parcs à moules et huîtres  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37

**2** Balade découverte des falaises de Champeaux  
en kayak  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37  
Office de tourisme Avranches Mont-Saint-Michel  
Tél. 02 33 70 90 71  
www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

**3** Balade unique en kayak et à pied dans la baie  
du Mont Saint-Michel  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37 - www.seakayak-fr.com

**4** Balade gourmande dans l'archipel de Chausey  
en voilier  
Voidie Voile Croisières  
Tél. 02 33 45 23 55/06 89 48 66 38  
www.voidievoile.fr

**5** Randonnée découverte dans l'archipel de  
Chausey en kayak de mer

**6** Balade de la Sélune en canoë  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**7** Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la  
baie du Mont Saint-Michel  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**8** Randonnée découverte de la baie de Sienna  
en kayak  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**9** Balade en Stand Up Paddle sous les pommiers  
au Pays de Coutances  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**10** Balade découverte de l'archipel de Chausey  
et de la baie du Mont Saint-Michel sur un voilier  
traditionnel  
Esprit Grand Large - Tél. 02 33 46 69 54  
www.espritgrandlarge.com

**11** Balade des plages d'Utah Beach en char à voile  
Utah Avel Mor - Tél. 06 23 88 14 15  
www.utah-avelmor.com

**12** Balade gourmande dans l'anse de Sciottot  
en char à voile  
Centre d'activités voile et vent  
Tél. 02 33 04 16 78/06 73 57 00 58 - www.oslc-lespieux.fr



**> Retrouvez les balades et  
randonnées nautiques  
sur [www.manchenautisme.com](http://www.manchenautisme.com)**

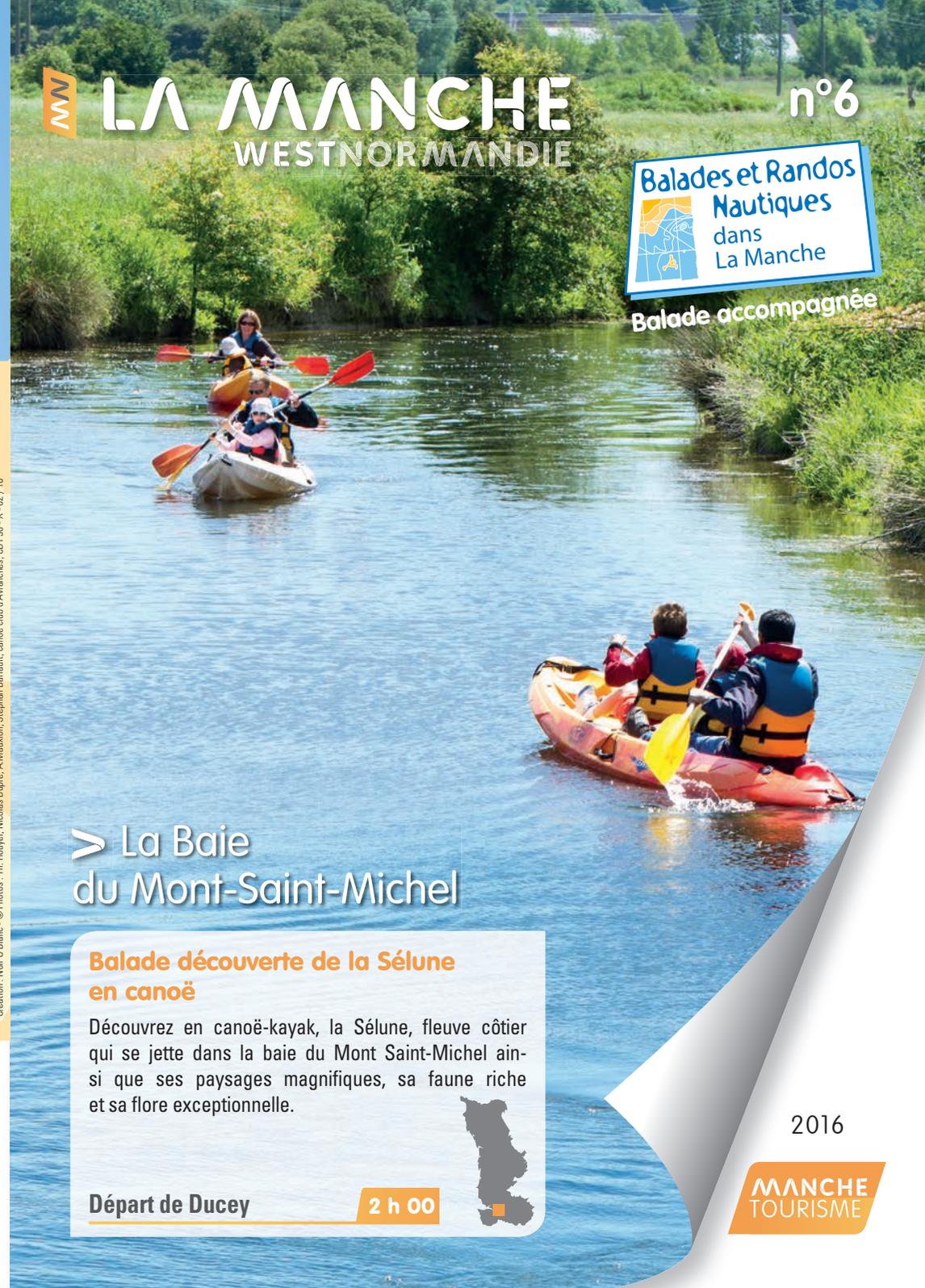


**LA MANCHE**  
WESTNORMANDIE

n°6

**Balades et Randos  
Nautiques  
dans  
La Manche**

Balade accompagnée



## > La Baie du Mont-Saint-Michel

### Balade découverte de la Sélune en canoë

Découvrez en canoë-kayak, la Sélune, fleuve côtier  
qui se jette dans la baie du Mont Saint-Michel ain-  
si que ses paysages magnifiques, sa faune riche  
et sa flore exceptionnelle.

Départ de Ducey

2 h 00



2016

**MANCHE  
TOURISME**

**Frédéric DAUVIN**

et **Christian COLPAERT**

Diplômés d'Etat canoë kayak



**Vos accompagnateurs**

Vous découvrirez en kayak ou en canoë la Sélune, fleuve côtier qui se jette dans la Baie du Mont Saint-Michel et qui est retenue en amont dans les lacs de Veziens et de La Roche qui Boit.

Sur cette section à la fois calme et ludique avec ses barrages aménagés pour le passage des canoës, elle retrouve un cours naturel. Elle vous mènera le long du bois d'Ardenne, forêt relique de la mythique forêt de Scissy jusqu'à Ducey, charmant village fleuri.



### Découvrez les côtes et les rivières de la Manche autrement

Deux formules s'offrent à vous :

- > **LES BALADES NAUTIQUES**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- > **LES RANDOS NAUTIQUES** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

### Réservation

#### CANOË CLUB D'AVRANCHES

Route de Saint Brice  
50300 AVRANCHES  
Tél. 02 33 68 19 15  
ckca50@wanadoo.fr  
www.kayakavranches.fr



### Nos engagements

- > L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'Etat ou Brevet Professionnel
- > L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- > Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- > L'activité est respectueuse de l'environnement

## Infos pratiques

<b>Public</b>	À partir de 12 ans (moins de 12 ans accompagné d'un adulte en canoë kayak 3 places)
<b>Support</b>	Canoë 2-3 places, kayaks biplaces et individuels
<b>Nombre de participants</b>	Min : 6 personnes. Max : 14 personnes avec 1 accompagnateur, 24 personnes avec 2 accompagnateurs
<b>Matériel fourni</b>	Embarcations, bidons ou sacs étanches, combinaisons néoprènes ainsi que les pagaies et gilets
<b>Durée de la balade</b>	2 heures
<b>Lieu de rendez-vous</b>	Parking face à la mairie de Ducey
<b>Tarifs 2016</b>	25 €/adulte - 20 €/enfant de moins de 16 ans
<b>Le tarif comprend</b>	L'encadrement et la mise à disposition du matériel, les navettes pour récupérer les véhicules seront à effectuer avec les participants et la structure d'accueil
<b>Langue parlée</b>	Français, anglais
<b>Conseils</b>	En fonction des conditions climatiques, prévoir des protections contre le soleil (crème solaire, lunettes, casquettes etc...) ainsi qu'un coupe vent. Prévoir des chaussures adaptées, et de quoi se restaurer en fonction de la durée de la balade (pique-nique, goûter)
<b>Calendrier des sorties 2016</b>	1 à 2 sorties par semaine en juillet et août sur réservation selon les conditions météorologiques