

1 Escale dans l'archipel de Chausey :
Balade découverte des parcs à moules et huîtres
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37

2 Balade découverte des falaises de Champeaux
en kayak
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37
Office de tourisme Avranches Mont-Saint-Michel
Tél. 02 33 70 90 71
www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

3 Balade unique en kayak et à pied dans la baie
du Mont Saint-Michel
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel
Tél. 06 08 77 04 37 - www.seakayak-fr.com

4 Balade gourmande dans l'archipel de Chausey
en voilier
Voidie Voile Croisières
Tél. 02 33 45 23 55/06 89 48 66 38
www.voidievoile.fr

5 Randonnée découverte dans l'archipel de
Chausey en kayak de mer

6 Balade de la Sélune en canoë
Canoë club d'Avranches
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

7 Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la
baie du Mont Saint-Michel
Canoë club d'Avranches
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

8 Randonnée découverte de la baie de Sienna
en kayak
Association Nautique Hautaise
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

9 Balade en Stand Up Paddle sous les pommiers
au Pays de Coutances
Association Nautique Hautaise
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

10 Balade découverte de l'archipel de Chausey
et de la baie du Mont Saint-Michel sur un voilier
traditionnel
Esprit Grand Large - Tél. 02 33 46 69 54
www.espritgrandlarge.com

11 Balade des plages d'Utah Beach en char à voile
Utah Avel Mor - Tél. 06 23 88 14 15
www.utah-avelmor.com

12 Balade gourmande dans l'anse de Sciottot
en char à voile
Centre d'activités voile et vent
Tél. 02 33 04 16 78/06 73 57 00 58 - www.oslc-lespieux.fr



> Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur www.manchenautisme.com



LA MANCHE WESTNORMANDIE

n°7

Balades et Randos Nautiques dans La Manche

Balade accompagnée



> La Baie du Mont-Saint-Michel

Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la baie du Mont Saint-Michel

Découvrez en Stand Up Paddle, la Sée, fleuve côtier qui prend sa source à proximité de Sourdeval pour venir se jeter dans la Baie du Mont Saint-Michel. Il compte parmi les cours d'eau les plus saumoneux de France avec des paysages somptueux et une arrivée magique sur les prés-salés.

Départ d'Avranches

2 h 30



2016

MANCHE TOURISME

Frédéric DAUVIN

et **Christian COLPAERT**

Diplômés d'Etat canoë kayak



Vos accompagnateurs

Vous découvrirez en Stand Up Paddle, la Sée, fleuve côtier qui débouche au cœur même de la Baie du Mont Saint-Michel.

Sur cette section calme, en arrivant dans l'estuaire, des paysages très particuliers s'offriront à vous avec les berges de tange grise et les herbues où les moutons vont paître sur les prés-salés. C'est la rencontre du fleuve et de la mer où l'on trouve de multiples espèces animales et végétales issues des deux milieux.



Découvrez les côtes et les rivières de la Manche autrement

Deux formules s'offrent à vous :

- > **LES BALADES NAUTIQUES**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- > **LES RANDOS NAUTIQUES** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

Réservation

CANOË CLUB D'AVRANCHES

Route de Saint Brice

50300 AVRANCHES

Tél. 02 33 68 19 15

ckca50@wanadoo.fr

www.kayakavranches.fr



Infos pratiques

Public

À partir de 12 ans

Support

Stand up paddle

Nombre de participants

Min : 6 personnes. Max : 12 personnes

Matériel fourni

Embarcations, bidons ou sacs étanches, combinaisons néoprènes ainsi que les pagaies et gilets

Durée de la balade

2h30 (transport inclus)

Lieu de rendez-vous

Canoë club d'Avranches

Tarifs 2016

25 €/adulte - 20 €/enfant moins de 16 ans

Le tarif comprend

L'encadrement, la mise à disposition du matériel et le transport jusqu'au point d'embarquement

Langue parlée

Français, anglais

Conseils

En fonction des conditions climatiques, prévoir des protections contre le soleil (crème solaire, lunettes, casquettes etc...) ainsi qu'un coupe vent. Prévoir des chaussures adaptées, et de quoi se restaurer en fonction de la durée de la balade (pique-nique, goûter)

Calendrier des sorties 2016

1 à 2 sorties par semaine en juillet et août sur réservation selon les conditions météorologiques