

**1** **Escale dans l'archipel de Chausey :**  
Balade découverte des parcs à moules et huîtres  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37

**2** **Balade découverte des falaises de Champeaux en kayak**  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37  
Office de tourisme Avranches Mont-Saint-Michel  
Tél. 02 33 70 90 71  
www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

**3** **Balade unique en kayak et à pied dans la baie du Mont Saint-Michel**  
Kayak La Baie du Mont Saint-Michel  
Tél. 06 08 77 04 37 - www.seakayak-fr.com

**4** **Balade gourmande dans l'archipel de Chausey en voilier**  
Voidie Voile Croisières  
Tél. 02 33 45 23 55/06 89 48 66 38  
www.voidievoile.fr

**5** **Randonnée découverte dans l'archipel de Chausey en kayak de mer**

**6** **Balade de la Sélune en canoë**  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**7** **Balade en Stand Up Paddle sur la Sée dans la baie du Mont Saint-Michel**  
Canoë club d'Avranches  
Tél. 02 33 68 19 15 - www.kayakavranches.fr

**8** **Randonnée découverte de la baie de Sienna en kayak**  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**9** **Balade en Stand Up Paddle sous les pommiers au Pays de Coutances**  
Association Nautique Hautaise  
Tél. 02 33 47 58 37 - www.anh-asso.fr

**10** **Balade découverte de l'archipel de Chausey et de la baie du Mont Saint-Michel sur un voilier traditionnel**  
Esprit Grand Large - Tél. 02 33 46 69 54  
www.espritgrandlarge.com

**11** **Balade des plages d'Utah Beach en char à voile**  
Utah Avel Mor - Tél. 06 23 88 14 15  
www.utah-avelmor.com

**12** **Balade gourmande dans l'anse de Sciottot en char à voile**  
Centre d'activités voile et vent  
Tél. 02 33 04 16 78/06 73 57 00 58 - www.oslc-lespieux.fr



**> Retrouvez les balades et randonnées nautiques sur [www.manchenautisme.com](http://www.manchenautisme.com)**



# LA MANCHE WESTNORMANDIE

n°8

**Balades et Randos Nautiques dans La Manche**

Balade accompagnée



## > Le Coutançais

### Randonnée découverte de la Baie de Sienna en kayak

Depuis les vestiges du Pont de la Roche, Gaël vous accompagne au fil de l'eau pour découvrir l'estuaire de la Sienna, sa faune et sa flore préservées entre le phare d'Agon et les vestiges du château de Regnéville-sur-Mer. Sensations garanties pour un public confirmé ayant une connaissance de la pratique du kayak de mer.

**Départ de Regnéville ou école de voile de Hauteville 2h / 2h30**



2016

**MANCHE TOURISME**

## Gaël GAUTIER

Diplômé d'Etat voile et canoë kayak



### Votre accompagnateur



### Nos engagements

- > L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé Brevet d'Etat ou Brevet Professionnel
- > L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- > Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre
- > L'activité est respectueuse de l'environnement

Au départ du pont de la Roque, vous découvrirez en quelques coups de pagaies le havre de la Sienne, un paradis des oiseaux et des poissons que vous pourrez admirer sur un banc de sable.

Puis, vous découvrirez les mouillages au pied des bateaux dans le havre de Regnéville sur Mer et la plage de Hauteville-sur-Mer.



### Découvrez les côtes et les rivières de la Manche autrement

Deux formules s'offrent à vous :

- > **LES BALADES NAUTIQUES**, accessibles à tous, à votre rythme et en toute sécurité.
- > **LES RANDOS NAUTIQUES** pour un public confirmé, pouvant demander un effort plus intensif ou un niveau technique de base sur le support nautique.

## Réservation

### ASSOCIATION NAUTIQUE HAUTAISE

4 avenue du Sud  
50590 HAUTEVILLE SUR MER  
Tél. 02 33 47 58 37  
info@anh-asso.fr  
www.anh-asso.fr

## Infos pratiques

<b>Public</b>	A partir de 14 ans
<b>Support</b>	Kayak simple ouvert sit on top, kayak double ouvert sit on top
<b>Nombre de participants</b>	Min : 5 personnes. Max : 16 personnes
<b>Matériel fourni</b>	Pagaies, kayaks, gilets et plans. Sur demande coupe vent et combinaison (nombre limité)
<b>Durée de la balade</b>	2h à 2h30
<b>Lieu de rendez-vous</b>	Regnéville sur Mer ou école de voile de Hauteville sur Mer (à déterminer avec Gaël lors de la réservation)
<b>Tarifs 2016</b>	25 €/personne
<b>Le tarif comprend</b>	L'équipement et le matériel
<b>Langue parlée</b>	Français
<b>Conseils</b>	Prévoir à boire, à grignoter et des vêtements chauds même si le temps vous paraît clément. La randonnée demande un peu d'engagement physique et un minimum de pratique
<b>Calendrier des sorties 2016</b>	Sur réservation de mai à septembre lorsque les coefficients de marées sont supérieurs à 80 et que la météo est propice

