

Vous allez adorer !



L'église de Saint-Martin-d'Aubigny



Le vieux pressoir et le tour à piler

A deux pas d'ici



La Maison des marais à Marchésieux



L'étang des Sarcelles à St-Martin-d'Aubigny

PETITS CONSEILS POUR REUSSIR SA SORTIE EN TOUTE SECURITE

JE PREPARE MA RANDONNEE



Choisissez bien votre randonnée et repérez l'itinéraire pour qu'il soit adapté à votre niveau.



Consultez la météo et prenez l'équipement adapté : veste imperméable, vêtements colorés pour être bien visible, chaussures de randonnée.



Evitez de partir seul et avertissez une tierce personne de l'itinéraire.



Prévoyez à boire et à manger.



Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS.

PENDANT MA RANDONNEE



Restez sur le chemin balisé et soyez prudent lors des traversées de routes.



Respectez la nature : restez discret, ne faites pas de cueillette, ne buvez pas dans les ruisseaux, n'allumez pas de feu.



La nature est un milieu vivant et mouvant. Faire demi-tour si nécessaire, c'est être responsable.



Respectez le circuit : reformez les barrières, ne laissez pas de détritus, ne touchez pas au balisage...



Gardez la maîtrise de votre chien.



En cas d'orage, ne téléphonez pas et ne vous abritez pas sous un arbre.

NUMEROS UTILES

Urgences : 112

114 (par SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler)

Météo : 3250

météo France services (2,99 € l'appel + prix appel)

Plus de randonnées sur le site internet : Desmarais du parc
Pour en découvrir plus ou préparer son séjour :
www.tourisme-cocm.fr



Office de Tourisme

2 rue de la Sainte-Croix 50430 Lessay

Tél. : 02 33 45 14 34 Mail : tourisme@cocm.fr

Conception : Côte Ouest Centre Manche - Service Tourisme
Crédit photo : P. Fauvel, M. Choquet et S. Georgès / Illustrations : Freepik

Circuit n°6



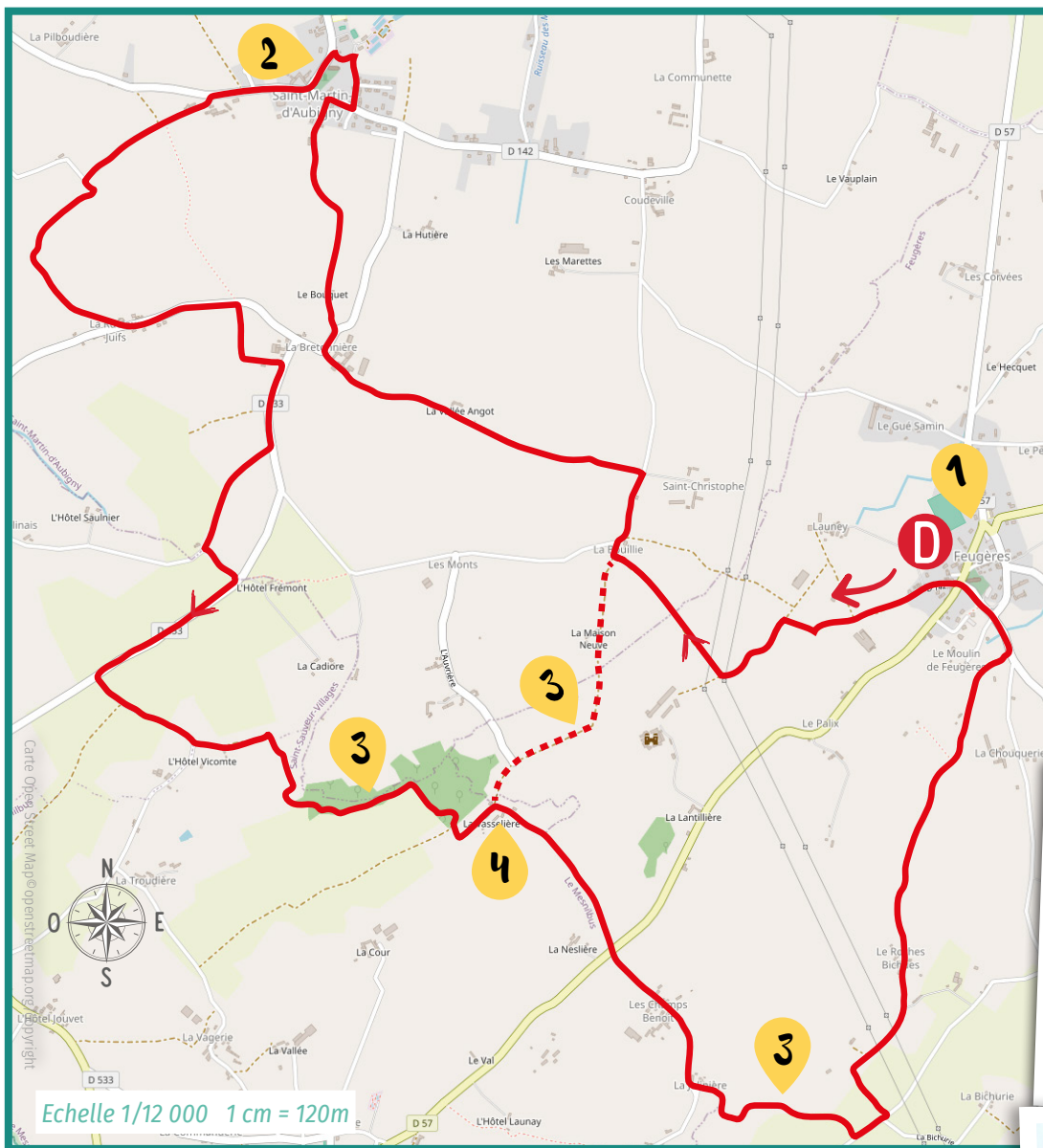
LES CHEMINS CREUX

Profitez du charme du bocage dans un paysage vallonné, ponctué de maisons traditionnelles en terre.



14 KM

Niveau FACILE



DEPART

Place du pressoir à Feugères
GPS : 49.15062,-1.32066



Tables de pique-nique et
toilettes : au départ et à la
mairie de Saint-Martin-d'Aubigny

DIFFICULTES

Attention à bien prendre à
gauche à la Vasselière car
plusieurs itinéraires se croisent.



Un problème sur le circuit ?
Vous pouvez le signaler en
utilisant le dispositif SURICATE
(application et site internet) ou
en transmettant l'information à
tourisme@cocm.fr.

Points d'intérêt du circuit

Le pressoir traditionnel à longue étrointe

1

Ce pressoir du XIX^e siècle, qui servait à extraire le jus de pomme, est composé d'un tour à pommes et d'un pressoir à longue étrointe. La dernière pilaison eut lieu en 1971. La grange dans laquelle il était installé a été démantelée pour permettre la création de la place du village.

L'église de Saint-Martin-d'Aubigny

L'église date, pour les parties les plus anciennes, du XI^e siècle. La façade et le porche sont du XV^e siècle. Elle a été endommagée en 1944 lors des combats de la Libération et fut remise au culte en 1955. On y invoque Sainte Rita pour les causes désespérées et Saint Pérégrin contre le cancer.

2

Les chemins creux

3

Les chemins creux, typiques des paysages bocagers, sont d'anciens sentiers bordés de talus et de haies. Creusés par le passage des hommes et des animaux, ils offrent un refuge à une riche biodiversité et protègent du vent et de l'érosion. Aujourd'hui, ils plongent les promeneurs dans un écrin de nature préservée et chargée d'histoire.

Le granite de Feugères

Le bâti visible au hameau des Champs Benoist est un marqueur géologique du territoire. La pierre granitique de Feugères est ici utilisée pour le soubassement des murs d'habitation. Les premiers étages sont quant à eux montés en terre crue, technique de construction typique des marais du Cotentin.

4



Notre Dame de L'Huis Ouvert à Feugères



BALISAGE

-  Bonne direction
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction

LEGENDE

-  Tracé du circuit balisé
-  Variantes (balises blanches) : petite boucle à l'est sur Feugères (6,5 km) et grande boucle à l'ouest sur Saint-Martin-d'Aubigny (9,4 km)
-  Sens du circuit

En cas de différence entre la carte et le balisage, suivre le balisage.