

# Vous allez adorer !



Le panorama sur les monts et le Cotentin



Le charme du plan d'eau au fil des saisons

## A deux pas d'ici



Le donjon de Plessis-Lastelle



Le mont de Doville

## PETITS CONSEILS POUR REUSSIR SA SORTIE EN TOUTE SECURITE

### JE PREPARE MA RANDONNEE



Choisissez bien votre randonnée et repérez l'itinéraire pour qu'il soit adapté à votre niveau.



Consultez la météo et prenez l'équipement adapté : veste imperméable, vêtements colorés pour être bien visible, chaussures de randonnée.



Évitez de partir seul et avertissez une tierce personne de l'itinéraire.



Prévoyez à boire et à manger.



Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS.

### PENDANT MA RANDONNEE



Restez sur le chemin balisé et soyez prudent lors des traversées de routes.



Respectez la nature : restez discret, ne faites pas de cueillette, ne buvez pas dans les ruisseaux, n'allumez pas de feu.



La nature est un milieu vivant et mouvant. Faire demi-tour si nécessaire, c'est être responsable.



Respectez le circuit : refermez les barrières, ne laissez pas de débris, ne touchez pas au balisage...



Gardez la maîtrise de votre chien.



En cas d'orage, ne téléphonez pas et ne vous abritez pas sous un arbre.

### NUMEROS UTILES

**Urgences : 112**  
114 (par SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler)

**Météo : 3250**  
météo France services (2,99 € l'appel + prix appel)

Plus de randonnées sur le site internet : **DESMARAIS DU PARC**  
Pour en découvrir plus ou préparer son séjour :  
[www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)



Manche



Parc régional des Marais du Cotentin et du Bessin



**Office de Tourisme**  
11 place Saint-Cloud 50430 Lessay  
Tél. : 02 33 45 14 34 Mail : [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr)

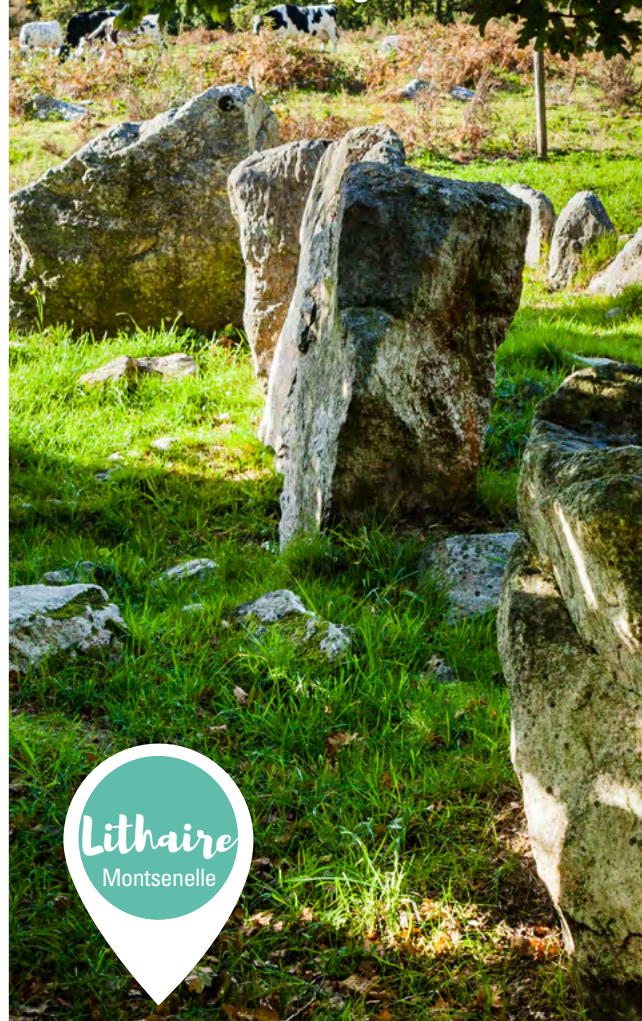
Conception : Côte Ouest Centre Manche - Service Tourisme  
Crédit photo : T. Houyel, C. Le Lan et M. Choquet / Illustrations : Freepik

Circuit n°2



# LES VIEILLES PIERRES DU MONT CASTRE

Prenez de la hauteur et voyagez à travers les siècles.



7 KM

Niveau FACILE



# Points d'intérêt du circuit

## Les carrières et le plan d'eau

Réhabilitées depuis 1994 comme lieu de loisirs, les carrières furent exploitées industriellement de 1860 à 1978. Les roches extraites servaient pour l'empierrement des chemins et des chaussées.

## Une vue "imprenable" sur le bocage

Un mont imprenable ou presque, c'est aussi l'expérience que les soldats américains vécurent ici en juillet 1944. Dominant tout d'une côte à l'autre, les Allemands n'en décrochèrent qu'au bout de dix jours de combats acharnés et des milliers de pertes dans les deux camps.

## L'allée couverte

Redécouverte en 1966, il s'agit d'anciennes sépultures datées du néolithique final, vers 2000 avant notre ère. Ce sont les vestiges des premiers peuplements sédentaires sur le mont.

## Le château et l'église au Moyen Âge

Chef-lieu d'une grande seigneurie sous Guillaume le Conquérant, le château de Lithaire est démembré au début du XIII<sup>e</sup> siècle. L'église Saint-Thomas n'est plus qu'une ruine romantique depuis son abandon en 1897 et la construction d'une nouvelle église au coeur du bourg actuel.

## La voie de chemin de fer et les wagonnets

La voie verte est l'ancienne ligne de chemin de fer qui reliait, à partir de 1894, Barneville à Carentan. D'est en ouest, elle permettait la liaison vers la capitale grâce à la ligne Paris-Cherbourg. Après la gare, vous empruntez le chemin des wagonnets qui transportaient les pierres provenant de la carrière.



Le château

Extrait SCAN25 - ©IGN 2021 / Autorisation N°43-21010 - Reproduction interdite

## DEPART .....

Au parking du plan d'eau  
GPS : 49.287763, -1.49153



Tables de pique-nique :  
au départ et à la gare

Toilettes : au départ

## DIFFICULTES .....

Attention au virage de la D 140 qui  
peut être dangereux.



## BALISAGE .....

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

En cas de différence entre la carte et  
le balisage, suivre le balisage.

Un problème sur le circuit ? Vous pouvez le signaler en utilisant le dispositif SURICATE (application et site internet) ou en transmettant l'information à [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr).

## LEGENDE .....

- Tracé du circuit balisé
- Variante (non balisée) : boucle ouest (5 km)
- Variante estivale (non balisée, + 2,5 km)
- Sens du circuit



Pour en savoir plus !  
Des panneaux de découverte sont présents sur le mont.

