



*Vous allez adorer !*

La balade dans les chemins creux



Le vieux pressoir et le tour à piler

A deux pas d'ici



La Maison des marais à Marchésieux



L'étang des Sarcelles à St-Martin-d'Aubigny

## PETITS CONSEILS POUR REUSSIR SA SORTIE EN TOUTE SECURITE

### JE PREPARE MA RANDONNEE



Choisissez bien votre randonnée et repérez l'itinéraire pour qu'il soit adapté à votre niveau.



Consultez la météo et prenez l'équipement adapté : veste imperméable, vêtements colorés pour être bien visible, chaussures de randonnée.



Évitez de partir seul et avertissez une tierce personne de l'itinéraire.



Prévoyez à boire et à manger.



Prenez un téléphone, une carte et/ou un GPS.

### PENDANT MA RANDONNEE



Restez sur le chemin balisé et soyez prudent lors des traversées de routes.



Respectez la nature : restez discret, ne faites pas de cueillette, ne buvez pas dans les ruisseaux, n'allumez pas de feu.



La nature est un milieu vivant et mouvant. Faire demi-tour si nécessaire, c'est être responsable.



Respectez le circuit : refermez les barrières, ne laissez pas de débris, ne touchez pas au balisage...



Gardez la maîtrise de votre chien.



En cas d'orage, ne téléphonez pas et ne vous abritez pas sous un arbre.

### NUMEROS UTILES

**Urgences : 112**  
114 (par SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler)

**Météo : 3250**  
météo France services  
(2,99 € l'appel + prix appel)

Plus de randonnées sur le site internet : **DESMARAIS DU PARC**

Pour en découvrir plus ou préparer son séjour :

[www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)



Manche



**Office de Tourisme**  
11 place Saint-Cloud 50430 Lessay  
Tél. : 02 33 45 14 34 Mail : [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr)

Conception : Côte Ouest Centre Manche - Service Tourisme  
Crédit photo : P. Fauvel, M. Choquet et S. Georgès / Illustrations : Freepik

Circuit n°6



## LE CIRCUIT DU PRESSOIR

Profitez du charme du bocage dans un paysage vallonné, ponctué de maisons traditionnelles en terre.



Feugères



8 KM

Niveau FACILE

# Points d'intérêt du circuit

## Le pressoir traditionnel à longue étrointe

1 Ce pressoir du XIX<sup>e</sup> siècle, qui servait à extraire le jus de pomme, est composé d'un tour à pommes et d'un pressoir à longue étrointe. La dernière pilaison eut lieu en 1971. La grange dans laquelle il était installé a été démantelée pour permettre la création de la place du village.



## L'église Saint-Pierre

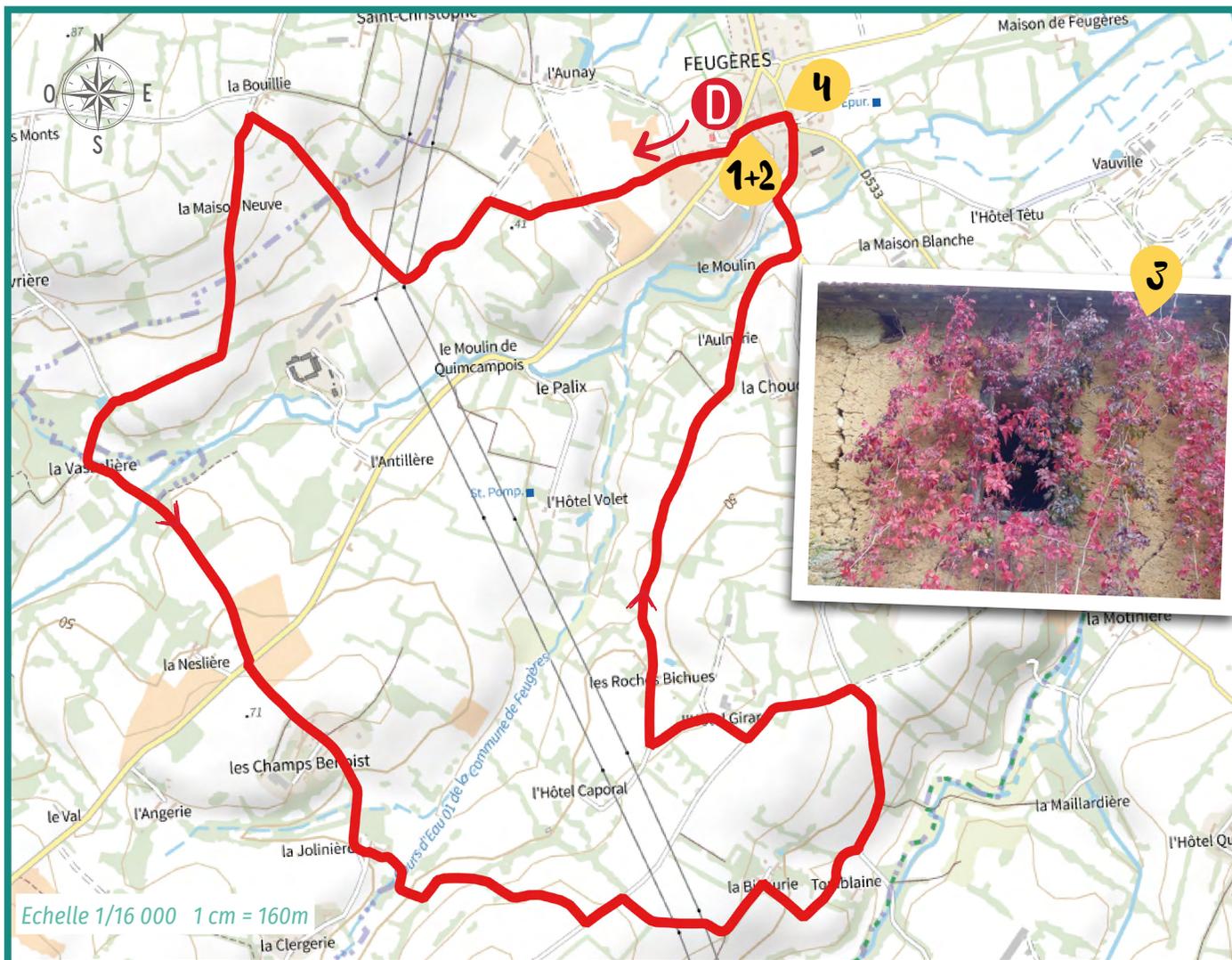
2 L'église date en partie de l'an mille. Sa nef présente des caractéristiques de l'architecture préromane : arc cintré, maçonneries en arrêtes de poisson, traces d'une fenêtre très étroite... Elle était couverte en chaume jusqu'en 1841 et une importante restauration lui fut apportée en 1932. Elle a été endommagée en 1944 lors des combats de la Libération.

## Le bâti terre traditionnel

3 Dans les marais où les terres sont argileuses, de nombreux bâtiments sont construits en terre crue, avec la technique de la bauge appelée localement la "mâsse". Les murs épais et massifs sont montés à la levée avec un mélange de terre additionnée de fibres et d'eau.

## La chapelle Notre Dame de L'Huis Ouvert

4 Célèbre pour son pèlerinage à la Vierge, son nom « L'Huis Ouvert » date de la Révolution. En effet, mise en vente à l'époque, le nouvel acquéreur souhaitait utiliser ce lieu comme grenier. Bien qu'il verrouillait la porte tous les soirs, il la retrouvait ouverte chaque matin.



Extrait SCAN25 - ©IGN 2021 / Autorisation N°43-21010 - Reproduction interdite

### DEPART .....

Place du pressoir  
GPS : 49.15062,-1.32066



Tables de pique-nique et toilettes :  
au départ

### DIFFICULTES .....

Attention à bien prendre à gauche  
à la Vasselière car plusieurs  
itinéraires se croisent.

### BALISAGE .....

 Bonne direction

 Changement de direction

 Mauvaise direction

En cas de différence entre la carte et  
le balisage, suivre le balisage.



Un problème sur le circuit ? Vous pouvez le signaler en utilisant le dispositif SURICATE (application et site internet) ou en transmettant l'information à [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr).

### LEGENDE .....

 Tracé du circuit balisé

 Sens du circuit



### Notre Dame de L'Huis Ouvert

