

LE PROGRAMME

RANDONNÉES PÉDESTRES

• **10 km**

Départ 9h, retour 11h30 - Allure 4 km/h

• **21 km**

Départ 8h, retour vers 12h30
Allure 5 km/h (soutenue)

• **30 km**

Départ 8h30, retour vers 16h
Allure 4,5 km/h. Prévoir son repas

RANDONNÉES VTT

• **21 km**

Départ 10h

• **42 km**

Départ 9h

RANDONNÉES TRAIL

• **10 km**

Départ 10h

• **21 km**

Départ 9h30

Gratuit !

**Ouvert
à tous**

de la Journée de randonnée

LES PARTENAIRES

- Mairie de Torigny-Les-Villes
- Comité Départemental de Randonnée Pédestre de la Manche
 - Marigny Je T'aime
 - La Licorne
 - La Samsonnaise
- Étoile Sportive Torigni (Cyclisme)
- L'Union des Cyclotouristes Saint-Lois
 - Les Agnelets VTT
 - Stade Saint-Lois Athlétisme
- Club d'Athlétisme Condé - Torigni
 - Arc Club Saint-Lois
- Les Francs Archers d'Agneaux
- Vélo Club Saint-Lô Pont-Hébert
- APE des écoles de Torigny-Les-Villes

Gratuit !

INSCRIPTIONS

Obligatoires pour toutes les randonnées
(sauf le 10 km pédestre)

Jusqu'au 5 octobre 17h

En ligne sur saint-lo-agglo.fr

ou 02 14 16 30 00

ou etienne.ygouf@saint-lo-agglo.fr

Pôle Enfance-Jeunesse et Sports

59 rue du Maréchal Leclerc - 50000 SAINT-LÔ

TÉL. 02 14 16 30 00

sports@saint-lo-agglo.fr



Gratuit !

Inscriptions en ligne

de la Journée de randonnée

Randos pédestres, VTT, trail
Dimanche 6 octobre

TORIGNY-LES-VILLES
Les Étangs



saint-lo-agglo.fr



Le Mans

de la Journée de randonnée

Randos pédestres, VTT, trail

29^{ème} ÉDITION

8^{ème} édition à l'échelon de Saint-Lô Agglo

CONCEPT

4 circuits (10 km, 21 km, 30 km et 42 km)
peuvent être réalisés à pied, à VTT ou en courant !

LIEU D'ACCUEIL

Le lieu d'accueil cette année est
le Marché couvert - Place de l'Orangerie

TORIGNY-LES-VILLES
Etangs

Départ
Arrivée

ORGANISATION

La direction des sports de l'Agglo initie et coordonne la manifestation et s'appuie sur les associations pour l'encadrement.

Convivialité

Les randonnées se veulent conviviales et ne donnent pas lieu à un classement.

Ravitaillement

Des ravitaillements sont proposés sur les longues randonnées ainsi que pour tous les randonneurs à leur arrivée.

Sur réservation

Les randonnées sont gratuites, ouvertes à tous et sur réservation préalable pour adapter l'encadrement (sauf 10 km pédestre).

Départs

Les départs s'échelonnent de 8h à 10h en fonction des activités et des distances.

Quelques règles et précautions !

- Sans classement, le respect du code de la route s'impose à tous les participants.
- Aucun certificat médical ne sera demandé, cependant il revient à chaque participant de s'assurer que sa condition physique lui permet d'accéder à ce type d'effort.
- De même, il appartient à chacun de jauger son niveau (allure et endurance).
- Pour toutes les randonnées, prévoir de bonnes chaussures de marche.
- Port du casque obligatoire et lunettes conseillées pour les vététistes.



Activités sur site

En parallèle des randonnées, des activités de plein air sont proposées de 14h30 à 17h30 sur le site des Étangs de Torigny-les-Villes :

Escalade

Tir à l'arc

Maniabilité VTT

Canoës et kayaks sur les Etangs !

OBJECTIF DE LA MANIFESTATION

Une manifestation conviviale afin de valoriser les activités de plein air et les chemins de randonnées sur le territoire de l'Agglo.



VTT, randonnée et canoë
Les étangs et chemin de halage