

## PRATIQUE

### Informations parcours nautique

La pratique du kayak en mer nécessite une connaissance de la navigation en mer

### Embarquement / débarquement

Bec d'Andaine.  
GPS : N 48° 41.511' W001° 30.327'  
Embarquement possible 1h15 avant la pleine mer. Débarquement 1h après la pleine mer.

### Conseils de navigation

Les forts courants de marée, les courants de la Baie, les bancs de sable changeants rendent la navigation parfois sportive.

### Consignes de sécurité

Savoir nager 25 mètres et s'immerger / Port du gilet de sauvetage homologué obligatoire / Prévoir des chaussures fermées / Prudence à l'approche de certains ouvrages / Suivre les instructions de la fiche et les conseils délivrés par les loueurs / Informer les proches et la station SNSM de Genêts : Tél. 02 33 58 14 77.

### Avant de partir

Vérifier les heures de marées et leur coefficient : <http://maree.info/>  
Vérifier la force du vent et sa direction par rapport aux courants : [www.windguru.cz](http://www.windguru.cz)



Prêts pour le grand départ

### Balades nautiques encadrées Kayak La Baie du Mont-Saint-Michel

2A, rue de la Bulaine  
50530 DRAGEY  
Tél. 06 08 77 04 37  
[kayaklabaie@orange.fr](mailto:kayaklabaie@orange.fr)  
[www.kayaklabaie.com](http://www.kayaklabaie.com)

## INFOS

### Hébergement à Genêts

- Camping La Pérame\*\*  
Tél. 02 33 70 82 49  
<http://campinglaperame.wix.com/home>
- Camping Les Coques d'Or\*\*\*\*  
Tél. 02 33 70 82 57  
[www.campinglecoquesdor.com](http://www.campinglecoquesdor.com)
- Hôtel-Restaurant Chez François  
Tél. 02 33 70 83 98  
<http://www.chezfrancois.fr>
- Auberge de jeunesse  
Tél. 02 33 58 40 16  
[www.hifrance.org](http://www.hifrance.org)

- Location de meublés et chambres d'hôtes  
[www.manchetourisme.com](http://www.manchetourisme.com)

### Restauration à Genêts

- Le Petit Navire  
Tél. 02 33 70 83 24
- La Pause d'Genêts  
Tél. 02 33 89 72 38
- Le Genêts  
Tél. 02 33 70 84 19
- Le Bec d'Andaine  
Tél. 02 33 60 77 32

## À VOIR

### • Le rocher de Tombelaine

Ilot granitique de 45 m de hauteur et environ 3 ha en superficie géré par le Conservatoire du littoral. Ancienne forteresse anglaise pendant la Guerre des Cent Ans et ancien repaire des faux-monnayeurs de Montgomery puis de pêcheurs à pied. Classé maintenant Monument Historique et 3<sup>e</sup> réserve ornithologique de Normandie.

- La Baie, classée Zone de Protection Spéciale (ZPS) pour les oiseaux est un site d'importance européenne et d'importance nationale majeure pour les oiseaux locaux, pour les migrateurs et particulièrement pour les hivernants. De nombreux oiseaux, échassiers, canards, oies-bernaches profitent du climat doux pour hiverner ici.



Le Bec d'Andaine

Dans la Baie, la vie est partout sous de multiples formes : crevettes et autres petits animaux remontent lors de marées pour se nourrir de minuscules organismes qui recouvrent les sédiments.

On pêche la crevette en traînant des filets sur le sable. Les bancs de sable sont également très riches en coques qui se signalent à la surface par deux petits trous accolés.

La faune marine est diversifiée dans la Baie avec la présence du grand dauphin et le phoque veau marin qui colonise les bancs de sable à marée basse.



## Pour plus d'informations

### OFFICE DE TOURISME GRANVILLE TERRE ET MER

Bureau de Carolles  
6, rue des Jaunets  
Tél. 02 33 61 92 88  
[information@otgtm.fr](mailto:information@otgtm.fr)  
[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

Création : R2Pub - © Photos : I. Wood / C. Coue / R. Nourrigat / S. Barraut - © Illustrations : J.C. Goubert / 06/17

# LA BAIE DU MONT SAINT-MICHEL DU BEC D'ANDAINE À TOMBELAINE

3 h - 6 km  
Moyen à confirmé



n°2



La Baie du Mont-Saint-Michel, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, se caractérise par l'ampleur de ses marées, parmi les plus fortes au monde et pouvant atteindre quinze mètres d'amplitude en période de vives eaux. Elle offre alors un spectaculaire estran découvrant 250 km.

La Manche  
CHANGEZ DE POINT DE VUE



## Légende

-  Office de Tourisme
-  Restaurant
-  Camping
-  Autres hébergements
-  Parking
-  Embarquement / Débarquement
-  Sens de navigation

