



À VOIR / MUST-SEE

Le mascaret / The tidal bore

À marée montante, on peut observer les effets du célèbre mascaret dans les lits de la Sée et de la Sélune. Il s'agit d'une vague déferlante provoquée par la puissance du courant de marée. Le mascaret est surtout impressionnant lorsque la marée atteint le coefficient 100. Il faut être alors en observation deux heures avant la pleine mer.

As the tide rises, you can see how the bore has affected the Sée and Sélune riverbeds. The tidal bore is a wave powered by the tidal current. It is especially strong when the tidal coefficient reaches 100. You can observe it two hours before high water.

Le rocher de Tombelaine / Tombelaine Rock

À près de 3 km du Mont, ce rocher haut de 56 m sur 960 m de diamètre a fait beaucoup rêver. On ne peut le manquer en traversant la baie ou en le voyant depuis l'abbaye du Mont Saint-Michel.



Il suffit d'imaginer la même silhouette, sans l'abbaye, posée sur le sable. Ce sont les lapins et les oiseaux qui habitent ce rocher dénudé. On peut rejoindre cette réserve ornithologique à marée basse avec un guide.

This 56m tall rock is 960m in diameter and 3km from the Mont. It has inspired many and you can't miss it when you cross the bay or look out from Mont Saint-Michel Abbey.

Just picture the same silhouette, minus the abbey, sitting on the sand. Rabbits and birds call this rock home. A guide can take you to the bird reserve at low tide.

Le Mont-Saint-Michel

Une flèche droit vers le ciel, une basilique fortifiée, des maisons blotties dans les remparts, et la mer. Dès l'entrée par les prés salés de la baie, l'image omniprésente de cette pyramide dressée vers le ciel marque les esprits. Haut-lieu de pèlerinage du VIII^e au XVIII^e s. l'abbaye bénédictine du Mont St-Michel représente l'un des exemples les plus remarquables de l'architecture à la fois religieuse et militaire de l'époque médiévale. À visiter en montant par le cloître, le réfectoire et le promenoir des moines.

An arrow to the heavens, a fortified basilica, houses nestled in the city walls and the sea. As soon as you go through the bay's salt marshes, the ever-present image of the pyramid pointing to the sky stays in your

mind. Mont St-Michel Benedictine Abbey was a popular pilgrimage site between the 8th and 18th century and is one of the most beautiful examples of Medieval religious and military architecture. Go up through the cloister to visit the refectory and monks' walkway.

PRATIQUE / USEFUL INFORMATION

Où stationner ma voiture ?

Where can I park?

Genêts : Place de la mairie / Town Hall car park.

Point de départ / Start point :

Office du Tourisme de Genêts. Pour rejoindre le sentier descendez les marches devant l'Office du Tourisme et tournez à gauche, direction Le Mont Manet. Genêts Tourist Office. Walk down the steps outside the Office du Tourisme, turn left and head towards Mont Manet to reach the trail.

Balisage / Signage:

Suivre la carte / Follow the map.



Pour plus d'informations For further information

OFFICE DE TOURISME MONT-SAINT-MICHEL NORMANDIE

2 rue du Général de Gaulle
50300 AVRANCHES
02.33.58.00.22
avranches.tourisme@ccasm.fr
www.cc-avranchesmontsaintmichel.fr

Crédits photos : P. Laisné / Lesauvage.
Clichés non contractuels, tous droits réservés.

PANORAMAS EN BAIE DU MONT-ST-MICHEL VIEWS OF MONT-SAINT- MICHEL BAY

3h15 - 12,6 km
Moyen • Moderate



Sur le sentier emprunté autrefois par les douaniers, cet itinéraire offre de magnifiques panoramas sur la baie du Mont Saint-Michel.

This windswept trail was once walked by smugglers and has fabulous views of Mont Saint-Michel Bay.

La Manche
CHANGEZ DE POINT DE VUE



19 Panoramas en Baie du Mont-Saint-Michel / Views of Mont-Saint-Michel Bay



- GR® 223
- Panoramas en Baie du Mont-Saint-Michel
- Chemins du Mont-Saint-Michel
The Saint Michael's ways
- Office de Tourisme, Syndicat d'Initiative
Tourist Information
- Gare ferroviaire
Train Station
- Restauration/Commerces
Restaurants / Shops
- Hôtel
Hotel
- Camping
Campsite
- Aire de Camping-car
Motorhome area
- Site, lieu de visite
Site, place to visit
- Activités de loisirs
Things to do