

Les ateliers d'été

By **C** du Conseil!
Développement Personnel - Efficacité Professionnelle



Cet été à Granville, réveillez vos matinées au rythme de la mer !

Dans une salle lumineuse avec vue sur mer, idéalement située sur le Plat Gousset à Granville, offrez-vous une parenthèse bien-être et découverte en participant à une (ou plusieurs) session(s) d'atelier de votre choix.

Tous les **mardis, mercredis** et **jeudis** du **10** au **24 juillet 2025**

Au programme :



Sport ludique

Faire du sport en s'amusant



SHIATSU

Pour relâcher les tensions et harmoniser l'énergie



Réflexologie palmaire

Détente profonde à travers les mains



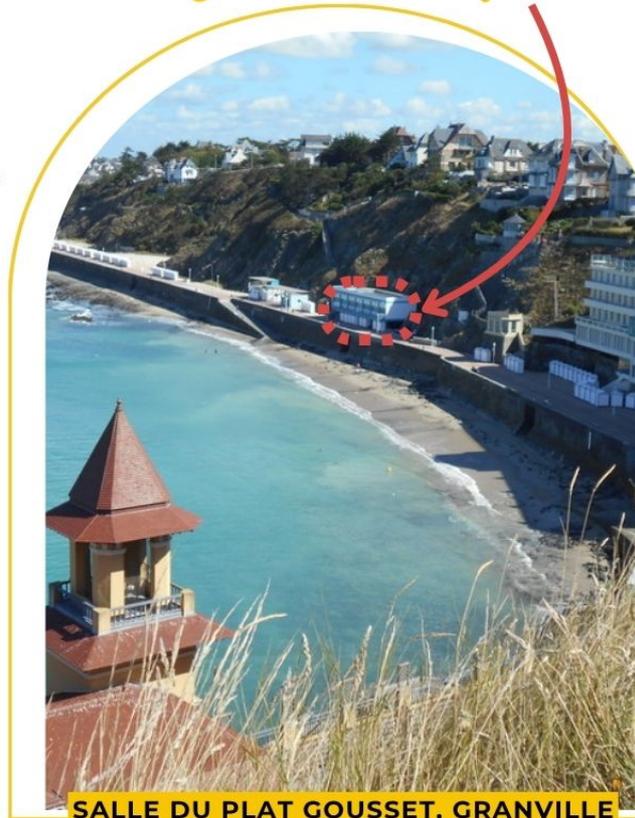
Anglais ludique

Pour apprendre ou pratiquer sur le thème des vacances

18€

Par personne la
session d'une
heure

C'est juste ici !



SALLE DU PLAT GOUSSET, GRANVILLE

Comment réserver ?

Sous réserve d'un minimum de 5 participants par session.

Téléphone : 02 33 91 64 38

Mail : contact@c-duconseil.com



Accessible aux enfants de 8 à 17 ans accompagnés d'un adulte sauf les ateliers sports



Les ateliers d'été

By **C** du Conseil!
Développement Personnel - Efficacité Professionnelle



Programme du jeudi 24 juillet 2025

	Anglais 	Réflexologie Palmaire 
8h30 à 9h30	Culture Britannique	Le sommeil
9h30 à 10h30	Partir en vacances	La détox et la digestion
10h30 à 11h30	Activités en vacances	Le stress
11h30 à 12h30	L'anglais de la rue	La détente

Comment réserver ?

Sous réserve d'un minimum de 5 participants par session.



Téléphone : 02 33 91 64 38

Mail : contact@c-duconseil.com

Accessible aux enfants de 8 à 17 ans accompagnés d'un adulte sauf les ateliers sports