



# Randonnées découverte à VÉLO et à CHEVAL

## 5 circuits vélo



- 1 BOUCLE DE LA VANLÉE** 20 km +153 m
- 1b Variante courte** 12 km +70 m

*Tour du havre où la faune, la flore et les pierres dévoilent leurs secrets.*

- 2 LES 3 VALLÉES** 40 km +343 m
- 2b Variante courte** 25 km +203 m

*Au cœur du bocage qui sillonne les vallées de la Sienne, du Boscq et de la Vanlée.*

- 3 AU FIL DU THAR** 21 km +123 m

*Découverte de la vallée du Thar à la vallée des peintres de Carolles.*

- 4 LES BALCONS DE LA BAIE** 17 km +95 m

*Escapade incontournable avec vue sur la Baie du Mont-Saint-Michel.*

- 5 CIRCUIT DE LA LUCERNE** 15,5 km +185 m

*Itinéraire ressourçant entre la forêt, l'abbaye de la Lucerne et la vallée du Thar.*




## LÉGENDE

- ITINÉRAIRES DÉCOUVERTE VÉLO**
- Points de départ conseillés - parking / halte randonnée
  - Sens du parcours
  - Boucle de la Vanlée
  - Boucle de la Vanlée Variante courte
  - Les trois vallées
  - Les trois vallées Variante courte
  - Au fil du Thar
  - Les Balcons de la Baie
  - Circuit de la Lucerne
  - Liaisons conseillées
  - Location de vélos et/ou réparation
  - Camping avec location vélo
- GRANDS ITINÉRAIRES ÉQUESTRES**
- Patrimoine à cheval en baie du Mont-Saint-Michel
  - Variante littorale
  - Variante attelage
  - Route des Abbayes normandes
  - Hébergement Accueil cheval
  - Centre / ferme équestre
- Gare  
 Bureau d'information touristique  
 Point de vue



## Randonnées découverte à VÉLO & à CHEVAL

- 5 CIRCUITS À VÉLO
- 2 ITINÉRAIRES ÉQUESTRES



**Du Havre de la Vanlée jusqu'aux panoramas de la baie du Mont Saint-Michel,** à travers un bocage façonné par de nombreux cours d'eau, Granville Terre et Mer abrite bien des richesses, à découvrir à cheval ou à vélo.



Granville Terre & Mer Communauté de Communes

**# Partagez vos meilleurs moments sur #destinationgranvilleterremer**

Retrouvez tous les itinéraires Scannez-moi!

Destination Granville Terre et Mer

[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)



- ### 2 Itinéraires équestres
- 1 PATRIMOINE À CHEVAL EN BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL**
  - 2 LA ROUTE DES ABBAYES**

La pratique de ces itinéraires reste sous la responsabilité des usagers, respect du code de la route, équipements adaptés.



## 1 BOUCLE DE LA VANLÉE

### 1b Variante [† 12km]



**Point de départ conseillé**  
Départ du parking à l'intersection de la route du Havre de la Vanlée et route des Salines, **Bricqueville-sur-Mer**.

Partez à la découverte d'un lieu incontournable de notre destination, le Havre de la Vanlée, port côtier naturel constituant un abri pour les bateaux amarrés. Au départ de la fameuse route submersible, sillonnez au travers des Salines, de Bréhal et ses hameaux jusqu'à sa station balnéaire. Bol d'air marin garanti !

#### Points d'intérêt

- 1 Le village des Salines
- 2 L'église néogothique St Vigor de Bricqueville-sur-Mer
- 3 Les Halles de Bréhal – Office de tourisme
- 4 Les vestiges de l'église de Saint-Martin Le Vieux et de l'ancien moulin du Hutrel
- 5 La station balnéaire – plage de Saint-Martin de Bréhal
- 6 Le Havre de la Vanlée et sa route submersible

#### Informations pratiques

**Circuit facile.**  
Cheminement sur des petites routes partagées et des chemins aménagés carrossables.  
Adapté à tout type de vélo. VTC recommandé.

**À noter**  
La circulation est plus dense en juillet/août.



## 4 LES BALCONS DE LA BAIE



**Point de départ conseillé**  
Départ du parking de la mairie annexe, route des sept devises, **Jullouville (Saint Michel-des-Loups)**.

Cette balade à vélo vous guidera au travers des hameaux et d'espaces naturels exceptionnels : landes de Saint-Michel-des-Loups, le chemin des Monts, les falaises classées de Carolles-Champeaux et leurs panoramas sur la Baie du Mont-Saint-Michel. Incontournable de notre destination !

#### Points d'intérêt

- 1 La lande des Cent vergées, espace naturel protégé - détour. Parcours de 2,3 km à découvrir à pied uniquement (chiens interdits).
- 2 Bourg de Champeaux
- 3 Panorama sur la Baie du Mont-Saint-Michel
- 4 Le lavoir, la vallée et la ferme équestre
- 5 Carolles bourg : départ du parcours d'interprétation « le circuit des peintres » à l'église.
- 6 Le chemin des Monts – Panorama sur Jullouville (table d'orientation)

#### Informations pratiques

**Circuit assez facile.**  
Cheminement principalement sur petites routes partagées, bourgs et quelques chemins carrossables.  
Adapté à tout type de vélo. VTC recommandé.

**À noter**  
La circulation est plus dense en juillet/août, surtout sur le petit tronçon de la D911 sur les hauteurs de Champeaux.



## 2 LES TROIS VALLÉES

### 2b Variante [† 26km]



**Point de départ conseillé**  
Départ de la halte randonnée gîte du Lavoir, rue du bocage, **Cérences**.

Roulez au cœur du bocage au fil de ce parcours qui sillonne trois vallées verdoyantes : la Sienne, le Boscq et la Vanlée. Entre vergers, fermes et manoirs, découvrez quelques Villages Patrimoine®, les hameaux de Cérences, Hudimesnil et son étang.

#### Points d'intérêt

- 1 Le lavoir de l'Hôtel Roy (1924), Cérences
- 2 Le hameau de Bourey
- 3 L'église Saint-Martin du XIII<sup>e</sup> siècle de La Meurdraquièrre
- 4 Hudimesnil et son étang
- 5 Le manoir du Mesnil de Bas
- 6 Le Château de Chanteloup (boutique terroir).

#### Informations pratiques

**Circuit difficile.** [distance et dénivelé].  
Cheminement sur des petites routes partagées en campagne et quelques chemins carrossables.  
Adapté à tout type de vélo. VTC recommandé.



## 5 CIRCUIT DE LA LUCERNE



**Point de départ conseillé**  
Départ du gîte de groupe, 9 rue de la Libération, **La Lucerne-d'Outremer**.

Ressourcez-vous grâce à cet itinéraire à vélo en lisière de forêt de La Lucerne-d'Outremer et de la vallée du Thar. Découvrez l'abbaye, pépite culturelle de notre destination à visiter, qui prédomine au cœur de cette nature boisée et rafraîchissante.

#### Points d'intérêt

- 1 Village de La Lucerne-d'Outremer
- 2 L'Abbaye de La Lucerne : fondée en 1143, elle est une des plus anciennes abbayes prémontrées normandes. Informations - visites [www.abbaye-lucerne.fr](http://www.abbaye-lucerne.fr)
- 3 La forêt de La Lucerne : propriété privée de 370 ha, elle est le vestige d'une immense forêt qui couvrait toute la région au I<sup>er</sup> millénaire. Randonnées pédestres et à VTT balisées au cœur de la forêt.
- 4 Hameau de Saint-Léger
- 5 Hameau de Saint-Ursin : château, église et son if millénaire (dans le bourg)
- 6 La Hays-Pesnel : proche du portail de l'église, posée sur le sol, une cloche révolutionnaire, fondue en 1793, vaut le détour.

#### Informations pratiques

**Circuit peu difficile** mais avec du dénivelé positif récurrent.  
Cheminement sur petites routes partagées uniquement.  
Adapté à tout type de vélo. VTC recommandé.



## 3 AU FIL DU THAR



**Point de départ conseillé**  
Départ du parking rue de la Grâce de Dieu (D911), **Saint Pair-sur-Mer**

Au départ du havre du Thar, ce parcours de découverte vous mène à travers la cité balnéaire de Saint-Pair-sur-Mer, le village de Kairon, ainsi que des hauteurs de Jullouville jusqu'à la Vallée des peintres de Carolles. Un circuit énérgisant en plein cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel.

#### Points d'intérêt

- 1 Corniche de Saint-Gaud – Panorama de l'embouchure du Thar
- 2 Le village de Kairon
- 3 La vallée du Thar
- 4 Le chemin des Monts Panorama sur Jullouville (table d'orientation)
- 5 Carolles bourg : départ du parcours d'interprétation « le circuit des peintres » à l'église.
- 6 La vallée des peintres

#### Informations pratiques

**Circuit peu difficile, mais avec du dénivelé sur la première partie du parcours, en arrière-pays.** Cheminement mixte sur des voies dédiées, routes partagées et quelques chemins carrossables.  
Adapté à tout type de vélo. VTC recommandé.

**À noter**  
La circulation est plus dense en juillet/août.



## ITINÉRAIRES ÉQUESTRES



### « Patrimoine à Cheval en Baie du Mont-Saint-Michel »

Six jours d'itinérance pour une véritable exploration de la Baie et de ses merveilles ! Magnifique parcours de découverte, entre mer, polders, marais, bocage et sous-bois, de Bréhal à la Baie du Mont-Saint-Michel, entre Bretagne et Normandie.

» RENSEIGNEMENTS SUR LES HÉBERGEMENTS « ACCUEIL CHEVAL » :  
<https://www.manchetourisme.com/accueil-cheval>  
Contacts et activités des fermes et centres équestres sur le site web de l'Office de tourisme.



### « La Route des Abbayes »

Grande randonnée équestre en cinq étapes de Cerisy-la-Forêt à Genêts, porte de la Baie du Mont-Saint-Michel. Escapade historique à la découverte des joyaux de l'art religieux normand, des abbayes remarquables, dont celle de La Lucerne-d'Outremer sur notre destination.



Listes et contacts des loueurs de vélo sur le site web de l'Office de tourisme.  
[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

