

Pratique Recommandation



À tout moment de la journée. Itinéraires plutôt ombragés. Certains chemins peuvent être très humides et boueux en hiver.



Itinéraires majoritairement sur chemins. Sur les petites routes, veillez à bien utiliser les bas-côtés pour votre sécurité. Évitez de marcher sur la chaussée.



Soyez vigilants aux endroits indiqués pour la traversée de la D20.



Parcours très technique, aux dénivelés importants, qui requiert une bonne condition physique. Multi-pratique : veillez à rouler avec prudence dans les chemins, en respectant les autres usagers, randonneurs à pied.



Gîte de groupe communal (21 lits).
Contact : 02 33 51 95 47
gitedulavoir@orange.fr



Les balisages

PR®	PR®	VTT
Continuité	Continuité	Circuits locaux
Changement de direction	Changement de direction	
Mauvaise direction	Mauvaise direction	

La randonnée sur notre destination

Au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel, Granville Terre et Mer vous reconnecte à l'essentiel, avec son offre de circuits de randonnée à découvrir, pour tous les niveaux et selon vos envies :

- **Topoguide « Balades famille »** | itinéraires faciles de 3 à 8 km – 19 fiches
- **Topoguide « Randonnée pédestre et VTT »** | itinéraires sportifs de 10 à 30 km – 15 fiches
- **Carte d'itinéraires découverte à vélo** | 5 parcours balisés de 12 à 40 km



Vous détectez un problème technique sur un itinéraire [balisage, incident, sécurité] ? Adressez-nous un signalement sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>



Partagez vos meilleurs moments sur **#destinationgranvilleterreetmer**



Retrouvez tous les itinéraires
Scannez-moi !



Destination Granville Terre et Mer

☎ 02 33 91 30 03 ✉ information@otgtm.fr
➔ www.tourisme-granville-terre-mer.com

EN CAS D'URGENCE COMPOSEZ LE 112

Les bons réflexes :
Respectez la faune et la flore.
Ne cueillez pas les fleurs et restez sur les sentiers balisés.
Rempportez vos déchets.
Tenez votre chien en laisse.

N°5



AU FIL DE LA SIENNE

LES VALLONS DE CÉRENCES
LES HAMEAUX DE CÉRENCES

CÉRENCES



Au fil de la Sienna

12,5 km | 3 h | +207m



Les vallons de Cérences

20 km | 5 h | +246m



Les hameaux de Cérences

33 km | +482m

Granville Terre & Mer - Conception graphique: UNIX Studio - Cartographie: IGN, Scan2S - Impression: HandPrint - Photos: Office de Tourisme Granville Terre et Mer / O. DR. - B. Crasay - B. E. Châler



La Manche
CHANGEZ DE POINT DE VUE



Ce panel de randonnées vous plonge au cœur du bocage et des hameaux de Cérences. Les magnifiques chemins creux vous guideront du val de la Sienna à celui de l'Airou. Une belle déconnexion « nature ».



Point de départ conseillé

Gîte - Halte de randonnée,
rue du bocage, Cérences

Sur votre parcours

- 1 Le lavoir de l'Hôtel Roy** [1924].
- L'église Notre-Dame** dont le chœur est composé d'une voûte en pierres, date de plusieurs époques. Cérences est labellisé Village Patrimoine®.
- Le hameau de Bourey** : cette ancienne commune de 300 m², rattachée à Cérences en 1965, fut relativement prospère. Elle compta un temps plusieurs sabotiers, bûcherons et une fabrique de charbon de bois. Aujourd'hui persiste autour de l'église, un patrimoine vernaculaire intéressant décrit sur des panneaux informatifs.
- L'Airou**, qui serpente sur plus de 35 km, est un affluent de la Sienna.
- La Sienna se jette à la mer** à Regnéville-sur-Mer, après avoir parcouru près de 93 km. C'est un fleuve à grands poissons puisqu'il est possible d'y observer ou pêcher des truites, des carpes ou encore le Graal : un saumon.
- Le château de l'Épinay** (privé).

